



気持ちの良い風が吹き、ようやく秋の訪れを感じられるようになりましたね。連日の猛暑で、今年はなかなか思うように戸外に出られない日が続きました。短い時間で水遊びをしたり、日陰で砂場遊びをした日にはとても喜んでいましたよ。また、夏野菜も急速に成長。子ども達とシソを沢山収穫して、混ぜご飯にしてもらおうと、野菜が苦手だった子も驚くほどよく食べていました！

最近、少しずつ戸外での活動も行っていますが、疲れやすく体力が落ちている様子が見られます。この夏はお家で過ごす時間も多かったかと思しますので、自分の足で歩く・戸外で体を動かす時間を、積極的に作って行きましょう！園でも、休息とのバランスをとりながら過ごしていきたいと思えます。ぜひ、ご協力をお願いします！

10月の目標



・友達と協力して物事に取り組む。

・得意なことや楽しいことを自分なりに表現する。



運動会の服装について

◎ズボンはジーンズ生地等ではなく、伸び縮みしやすく、膝が隠れる丈の物を履いてきてください。

(種目の中でしゃがむ・跳ぶ等の動きが多く、怪我防止の為。)

◎帽子の紐が緩んでいる場合は、脱げないように調節をお願いします。

◎髪の毛を結ぶ子は、帽子が被りやすいように耳より下でまとめていただけると助かります。



上手いかない！



運動会や発表会など、行事に関わる時間も増えてきました。ひばり組にとって行事というもの、集団ならではの楽しさを感じる時間、友達と協力する経験、自分なりに楽しんでやってみようとすることに繋がると良いと思っています。

子どもたちと関わっていると「だって上手いかないんだもん。」と、何かをやってみようとする気持ちに葛藤が見られることもあります。それは、人前で何かをするということ以外にも「絵が上手く描けない」等、日常の中でも見られます。

「上手いかない」という気持ちは、何となく言葉にならないイライラや恥ずかしさ、不安として表われる子が多いです。そんな時は、「間違えても良いんだよ。」「助けるために先生が居るよ。」等と伝えています。

「上手にこなすこと」に重きを置くのではなく、日々の過程で子どもたちが楽しいと感じられたか、に目を向けて丁寧に受け止めていきたいですね。そして、自分の好きなことや楽しいと感じることを見つけ、自信を持って表現できる気持ちを育てていきたいと思えます。